

Пальчиковая гимнастика

Полезьа пальчиковых игр:

- активируют зоны коры головного мозга, отвечающие за речь;
- развивают мелкую моторику;
- снимают излишнее нервное напряжение;
- способствуют овладению навыками письма, рисования.

Рекомендации к проведению пальчиковых игр:

1. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе.
2. Пальчиковые игры принесут эффект при ежедневных занятиях! минут по 5.
3. Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.
4. Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись детьми легко, без чрезмерного напряжения мышц руки.
5. Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, чётко, без лишних слов. При необходимости отдельным детям оказывается помощь.
6. Выбрав два или три упражнения, постепенно заменять их новыми.
7. Никогда не принуждать! Попытаться разобраться в причинах отказа или поменять игру.

Пальчиковые игры

Переходите по ссылке и занимайтесь с детьми.

1. Пальчиковая гимнастика в стихах <https://disk.yandex.ru/d/du31m4OqqjuC3Q>
2. Упражнения для пальчиковой гимнастики <https://disk.yandex.ru/i/DKj6lifmrdlFuw>
3. Карточка <https://disk.yandex.ru/i/lbyr28RY8qljYg>