

Артикуляционная гимнастика

Что же такое артикуляционная гимнастика и как правильно организовать ее проведение, чтобы она оказала ребенку максимальную помощь в постановке звуков?

Артикуляционная гимнастика – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференциальных движений органов, принимающих участие в речи.

Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением.

Рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики:

- Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе, перед зеркалом.
- Количество повторов каждого упражнения от 2 до 10 раз. Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.
- Зеркало можно убрать, когда ребенок научится правильно выполнять упражнение.
- Если ребенку утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки по 2-3 упражнения и выполнять в течении дня.
- Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получается какое-либо движение.
- Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок. Подходить к выполнению упражнений творчески.

Артикуляционная гимнастика:

1. Основной комплекс <https://disk.yandex.ru/i/vATcb8Cy6ZRBVYQ>
2. Комплекс артикуляционной гимнастики для свистящих звуков [С], [С'], [З], [З'], [Ц] <https://disk.yandex.ru/i/JwELB7o0KOTcWQ>
3. Комплекс артикуляционной гимнастики для шипящих звуков [Ш], [Ж], [Ч], [Щ]. <https://disk.yandex.ru/i/Lw-olrkGrv2Z8w>
4. Комплекс артикуляционных упражнений для звука Р https://disk.yandex.ru/i/pUNSDf_SUD_gkA