

**В Белгородской области в сентябре 2024 года стартовала вакцинация против гриппа. Как и в предыдущие годы, эта процедура проводится бесплатно — делать прививки планируется в поликлиниках и в мобильных пунктах.**

### **Какую вакцину от гриппа выбрать?**

По мнению экспертов, оптимальный срок начала иммунизации — сентябрь и октябрь, чтобы к пику сезонных заболеваний организм успел выработать антитела и укрепить иммунитет. Согласно результатам исследований, привитые люди, даже если и заразятся, переносят болезнь намного легче, чем непривитые.

Как сообщил журналистам министр здравоохранения Белгородской области Андрей Иконников, на сегодняшний день в регион поставлено 382 тысячи доз вакцины — половину от всего предполагаемого количества препаратов. Из них 164 тысячи доз приходятся на детскую вакцину «Ультрикс квадри». Взрослых же, скорее всего, будут прививать вакциной «Совигрипп», уточнил Иконников.

Обе вакцины выпущены в России, каждая из них имеет клинически доказанную и подтверждённую эффективность. Вакцина «Ультрикс Квадри» предназначена для иммунизации детей младшего возраста, «Совигрипп» подходит людям от 18 лет.

### **Кому можно делать прививку от гриппа?**

Кампания по иммунизации населения против гриппа в России в этом году охватывает всех жителей. Однако медики выделяют в отдельные группы людей, которые должны пройти вакцинацию в первую очередь. В их числе — граждане старше 60 лет, медики, педагоги, работники предприятий торговли, сферы ЖКХ и транспорта, а также дети и беременные женщины.

Кроме того, поставить прививку от гриппа настоятельно рекомендуется людям, имеющим хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы и легких.

При планировании вакцинации необходимо учитывать индивидуальные особенности организма, ориентироваться на самочувствие и состояние здоровья.

### **Вакцинация от гриппа в школе**

Осенью 2023 года будет проводиться иммунизация от гриппа детей школьного возраста в Белгородской области. Прививочные пункты работают на базе общеобразовательных учреждений региона. Цель кампании — формирование коллективной иммунной устойчивости в преддверии пика заболеваемости ОРЗ и ОРВИ.

В Белгороде школьники могут вакцинироваться в тех учреждениях, которые они посещают. Непосредственно перед прививкой школьников в медицинских кабинетах осматривают педиатры — они измеряют температуру, оценивают состояние здоровья каждого ребёнка. Только при отсутствии противопоказаний школьник может вакцинироваться.

## Какая может быть реакция на прививку?

На прививку от гриппа может быть определённая реакция организма, которая обуславливается состоянием здоровья, наличием хронических заболеваний и множеством других факторов.

В числе симптомов, которые наиболее часто появляются после процедуры иммунизации — несущественное повышение температуры (не более чем до 38 градусов), недомогание и лёгкая слабость, головная боль или головокружение.

Не следует переживать, даже если хотя бы один из симптомов был зафиксирован после прививки. С высокой долей вероятности речь идёт о постепенной адаптации организма и иммунитета к вирусу. Не следует принимать никаких специальных мер для того, чтобы облегчить эти симптомы, — они пройдут сами по себе спустя несколько дней.

Если реакция на прививку обусловлена индивидуальными особенностями организма, например непереносимостью белка вируса, стоит обратиться за консультацией к лечащему врачу. Однако такая реакция встречается нечасто.

Медики рекомендуют принять ряд превентивных мер сразу после вакцинирования — к примеру, желательно оставаться в лечебном учреждении в течение 20 минут после прививки. Такого времени будет достаточно, чтобы понять, будет ли на вакцину аллергия или нет, и при необходимости прибегнуть к помощи медиков. После прививки также не рекомендуется мочить и расчесывать место укола.

Для того, чтобы антитела выработались в необходимом количестве, как отмечают специалисты, может потребоваться от 1 до 3 недель. Соответственно, речь идёт о периоде, когда вакцинированный человек пока ещё не защищён от инфекции. В связи с этим рекомендуется продолжать соблюдать привычные меры предосторожности: по возможности не посещать места скопления людей и использовать СИЗ.

Чтобы самочувствие после прививки оставалось стабильным, следует скорректировать рацион питания и отказаться от употребления тяжёлой пищи, солёных и острых блюд. Также рекомендуется исключить из рациона алкоголь — как минимум на 2–3 дня, чтобы не создавать дополнительную нагрузку на печень в период адаптации организма к вакцине и её действию.

**Вакцинацию можно пройти бесплатно в рамках государственных программ либо добровольно на платной основе. Бесплатные прививки делают:**

- в поликлиниках и больницах;
- в школах, вузах, иных учебных заведениях;
- в передвижных медицинских пунктах на территории населенного пункта;
- по месту работы, если работодатель обратился с такой просьбой.

В любой поликлинике можно сделать прививку после обращения к терапевту или дежурному врачу.

В государственных и муниципальных поликлиниках бесплатная вакцинация продлится до декабря 2021 года. Детей прививают только в письменного согласия законного представителя (родителя, опекуна, попечителя). Для этого в школах и иных учебных заведениях заранее собирают опросные бланки с согласием родителей.

Места размещения мобильных пунктов вакцинации нужно уточнять у местной администрации, на сайтах органов власти и здравоохранения региона. В отдельных учреждениях МФЦ также будет организована вакцинация по бесплатной государственной программе. Вакцину можно самостоятельно приобрести в аптеке. Прививку с такой вакциной обязаны сделать бесплатно в любой поликлинике. Национальным календарем профилактических прививок определены группы лиц, подлежащие обязательной вакцинации против гриппа:

- дети с 6 месяцев;
- учащиеся 1 – 11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и учреждениях высшего образования;
- взрослые граждане, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- беременные женщины;
- лица старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением. Для указанных категорий граждан осуществляется не только единичная вакцинация при обращении в медучреждение, но и массовое прививание по месту учебы или работы.

Для вакцинации не нужна прописка или регистрация. Необходимо иметь с собой паспорт гражданина РФ. Также нужно подписать медицинское согласие после осмотра врача (выдается на месте проведения вакцинации).